

UNSERE IDEEN

ZUR FASTENZEIT AUS EIGENER HERSTELLUNG



Nur solange der Vorrat reicht!



FASTENKÖNIG - TEE ZUR STOFFWECHSELANREGUNG

INHALTSSTOFFE:

**BRENNNESSELBLÄTTER, LÖWENZAHNWURZEL
MIT KRAUT, MELISSENBLÄTTER, MATEBLÄTTER,
PFEFFERMINZBLÄTTER, HOLUNDERBLÜTEN,
INGWERWURZEL**

8,95 € / 50 GRAMM

DO-IT-YOUSELF SET: BASISCHES BADESALZ

INHALT:

**500 GRAMM TOTES MEERSALZ VON DERMASEL
100 GRAMM NATRON
10 TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL VON TAOASIS -
AUSWAHL ZWISCHEN:**

- GRAPEFRUIT: ENTSCHLACKEND
- EUCALYPTUS: AKTIVIEREND
- LAVENDEL: ENTSPANNEND



7,95 € / SET

EIN SERVICE DER
DREIKÖNIGEN APOTHEKE
WWW.DREIKOENIGEN-APOTHEKE.DE

WIE GESUND IST IHR LEITUNGSWASSER?

MODERNE WASSERANALYTIK AUF SCHWERMETALLE, BAKTERIEN ODER MINERALSTOFFE

Der diesjährige Weltwassertag der Vereinten Nationen am 22. März 2022 steht unter dem Motto: **"Making the Invisible Visible"**.

Das Unsichtbare sichtbar machen - besser lassen sich die Möglichkeiten der modernen Wasseranalytik nicht zusammenfassen. Wasser aus unseren Leitungen ist oft nicht so rein, wie es sein sollte; Leitungsmaterialien und Bakterien können die Wasserqualität beeinträchtigen. Wenn Sie mehr über die Qualität Ihres Leitungswassers erfahren wollen, sprechen Sie uns gerne an. Selbstverständlich können Sie auch Brunnenwasser, Gießwasser, Bade- oder Poolwasser untersuchen lassen.

Unser Angebot für die Woche vom 22.-26. März 2022:

Für die Probenentnahme bei Ihnen zu Hause bieten wir Ihnen ein Testkit aus unserer Apotheke zur selbständigen Durchführung an, welches von einem akkreditierten Partner-Labor anschließend genau untersucht wird. Die Ergebnisse der Untersuchung erhalten Sie von uns. Selbstverständlich erklären wir Ihnen die Auswertung ausführlich.

Für weitere Informationen und Preise wenden Sie sich an Herrn Straub vor Ort in der Apotheke.



EIN SERVICE DER
DREIKÖNIGEN APOTHEKE
WWW.DREIKOENIGEN-APOTHEKE.DE

PFLÜGER

KUR MIT SCHÜSSLER-SALZEN

AKTION "MIT SCHWUNG INS FRÜHJAHR"

Der Lenz ist da!

Versorgen Sie Ihren Körper nach den Wintermonaten mit ausreichend Mineralstoffen. Mithilfe der Schüssler-Salz-Kombination von Pflüger sind Sie gut aufgestellt für den beginnenden Frühling:

- Nr. 4 Kalium chloratum (Salz der Schleimhäute)
- Nr. 8 Natrium chloratum (Salz des Flüssigkeitshaushaltes)
- Nr. 9 Natrium phosphoricum (Salz der Säure-Basen-Balance)
- Nr. 10 Natrium sulfuricum (Salz der Ausscheidung)

Gönnen Sie sich die Kombination aus 400 Tabletten pro Schüssler-Salz in einer Bio-Baumwoll-Kosmetiktasche, geeignet für eine kurmäßige Anwendung über sechs bis acht Wochen. Zudem enthält das Set Tipps zur Anwendung und Dosierung.

NUR 46,95 €
UVP: 51,80 €



EIN SERVICE DER
DREIKÖNIGEN APOTHEKE
WWW.DREIKOENIGEN-APOTHEKE.DE

ÖL DES MONATS MÄRZ ZITRONENÖL

Der spritzige Duft aktiviert die Sinne, erfrischt den Geist, hebt die Stimmung und schenkt neue Lebensenergie. Am Arbeitsplatz verhilft Zitronenöl außerdem zur Steigerung der Konzentration.

Eigenschaften: frisch, fruchtig, erheiternd, vitalisierend

Diesen März erhalten Sie bei uns ätherisches Zitronenöl der Firma TAOASIS zu einem Vorzugspreis von **4,99€**.

Erfrischungsgetränk

- 1 Tr. in 200ml Sprudelwasser geben

Vitalisierender Drink für
Zwischendurch

Stimmungsaufhellend

- 1-2 Tr. auf einen Duftstein
oder in ein Taschentuch
geben

Der fruchtige Duft erheitert das
Gemüt



4,99 €
UVP: 5,90 €

Klärendes Gesichtswasser

- 3Tr. in 250ml abgekochtes Wasser
geben
- Gesicht mithilfe eines Wattepad
abtupfen

Reinigt die Gesichtshaut.

Shampoo

- 5 Tr. in eine beliebige Flasche Shampoo
geben und gut schütteln

Unterstützt bei trockener, schuppiger
Kopfhaut. Verhilft zu glanzvollem Haar.

Raumduft zum Konzentrieren

- 5 Tr. Zitrone
 - 4 Tr. Lemongras
 - 1 Tr. Rosmarin
- in einen Duftvernebler geben.

Fördert die Konzentration.

Für eine ausführliche Beratung und weitere Anwendungstipps, sprechen Sie uns gerne an!

EIN SERVICE DER
DREIKÖNIGEN APOTHEKE
WWW.DREIKOENIGEN-APOTHEKE.DE

- **BIS 20 UHR FÜR SIE DA**
- **PCR TEST INNERHALB 1 STUNDE, ANMELDUNG AUF UNSERER WEBSITE**
- **IMMUNKARTE IM PRAKTISCHEN SCHECKKARTENFORMAT, SOFORT ZUM MITNEHMEN**



**Dreikönigen
Apotheke** 

IHRE
HIGHLIGHTS
IM MÄRZ



Telefon: 02233-21237
E-Mail: info@dreikoenigen-apotheke.de
Website: www.dreikoenigen-apotheke.de

NEUER KURS - FIT IM BESTEN ALTER SENIOREN TRAINING

Älter zu werden ist noch lange kein Grund, seine Aktivitäten einzuschränken – Bewegung ist das A und O für ein langes und gesundes Leben. Ein regelmäßiges, altersangepasstes Training bringt Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer.

Was sind die Vorteile?

- Mentale Fitness, Entspannung und Ausgeglichenheit
- verbesserte Durchblutung, Sauerstoffversorgung und Funktion von Organen
- Prävention altersabhängiger Erkrankungen (z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung, Demenz, Arthrose, Osteoporose, Rheuma)
- Insbesondere positive Auswirkungen auf Hirnfunktionen wie Gedächtnis, Konzentration, Orientierung
- Stärkung des Immunsystems
- Erhöhung der Bewegungssicherheit und Verringerung der Sturzgefahr (beim Gehen, Treppensteigen, oder bei der Haushaltsführung)
- Erhalt oder Knüpfen neuer sozialen Kontakte

Wie ist die Kursgröße und wo findet der Kurs statt?

Ein Kurs besteht aus maximal 8 Teilnehmenden. Veranstaltungsort ist unser Schulungsraum in der Bussardstr. 3, 50997 Köln. Wir freuen uns, Sie dort begrüßen zu dürfen.

Was kostet der Kurs und wie sind die Kurszeiten?

Insgesamt belaufen sich die Kosten auf 120€. Diese beinhalten 10 Kurseinheiten à 60 Minuten, die entweder montags oder mittwochs abgehalten werden. Es handelt sich hierbei um zwei getrennte Kurse, Starttermin ist jeweils der erste Montag bzw. Mittwoch im Mai. Die Uhrzeiten sind folgende:
Montag: 09.45-10.45 Uhr
Mittwoch 17.00-18.00 Uhr

Wie ist das mit Corona?

Der Kurs findet ausschließlich für geimpfte und genesene Teilnehmer statt (2G).

Wer ist meine Ansprechpartnerin? Ich habe noch Fragen.

Sahra Pungs ist Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um den Kurs und eine Vorab-Reservierung. Sie ist unter folgender Telefonnummer zu erreichen: 02233-21237. Melden Sie sich gerne!

EIN SERVICE DER
DREIKÖNIGEN APOTHEKE
WWW.DREIKOENIGEN-APOTHEKE.DE

NEUER PRÄVENTIONSKURS - STARKER RÜCKEN WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Rückenschmerzen und Verspannungen sind oft die Folge einer falschen Körperhaltung. Bewegungsmangel, Stress oder zu hohe Arbeitsbelastung sowie eine schwache Rückenmuskulatur tragen zu einer akuten oder chronischen Über- und Fehlbelastung der Wirbelsäule bei. Wirbelsäulengymnastik ist ein besonders rücken- und gelenkschonendes Training und für alle Altersstufen geeignet.

Was erwartet Sie und was sind die Vorteile?

- Dehn- und Entspannungsübungen
- Stabilisierung der Wirbelsäule durch Kräftigung der Muskulatur
- Verbesserte Koordination und Gleichgewicht
- Gesundere und aufrechte Körperhaltung

Wie groß ist der Kurs und wo findet er statt?

Ein Kurs besteht aus maximal 8 Teilnehmenden. Veranstaltungsort ist unser Schulungsraum in der Bussardstr. 3, 50997 Köln. Wir freuen uns, Sie dort begrüßen zu dürfen.

Was kostet der Kurs und wie sind die Zeiten?

Insgesamt belaufen sich die Kosten auf 120€. Diese beinhalten 10 Kurseinheiten à 60 Minuten, die entweder montags oder mittwochs abgehalten werden. Es handelt sich hierbei um zwei getrennte Kurse, Starttermin ist jeweils der erste Montag bzw. Mittwoch im Mai.
Die Uhrzeiten sind folgende:
Montag: 08.30-09.30 Uhr
Mittwoch 18.15-19.15 Uhr

Wie ist das mit Corona?

Der Kurs findet ausschließlich für geimpfte und genesene Teilnehmer statt (2G).

Ich habe noch Fragen, an wen kann ich mich wenden?

Sahra Pungs ist Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um den Kurs und eine Vorab-Reservierung. Sie ist unter folgender Telefonnummer zu erreichen: 02233-21237. Melden Sie sich gerne!

EIN SERVICE DER
DREIKÖNIGEN APOTHEKE
WWW.DREIKOENIGEN-APOTHEKE.DE